



KATH. KINDERHAUS ST. THERESIA

Durach, Oktober 2018

Wir hatten Besuch von der Zahnärztin im Kinderhaus St. Theresia.

Schwer bepackt besuchte uns Frau Dr. Mayr-Knoch in allen 4 Gruppen. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde ging es darum: „Warum brauchen wir die Zähne?“ und „Warum sollen wir sie putzen?“ Nachdem die Fragen richtig geklärt waren, zeigte uns Frau Dr. Mayr-Knoch anhand eines Gebisses und Zahnbürste eines Riesen, wie man die Zähne richtig putzt. Zuerst die Kauflächen von außen und dann von innen und dabei immer mit der Zahnbürste kreisen.

Alle durften es mal mit dem Gebiss ausprobieren und es putzen. Sie erzählte uns die Geschichte vom kleinen Hund, der alles wahllos fraß und dann fürchterliche Zahnschmerzen bekam. Die Zahnärztin erklärte uns, dass es nicht nur wichtig ist, die Zähne gründlich zu putzen, sondern auch aufzupassen, was wir essen. Von den geliebten Süßigkeiten sollte man nicht so viel essen, aber wenn die Zähne danach geputzt werden, kann man die ein oder andere Schokolade vernaschen, sagte uns die Zahnärztin. Zum Abschluss der Stunde bekamen wir von Frau Dr. Mayr-Knoch noch ein tolles Geschenk: einen Becher mit Zahnbürste und Zahnpasta. Jetzt können wir unsere Zähne super sauber halten!

